

RESPONSABILITE PEDAGOGIQUE

Pr C.DEMOUGEOT- Dr S.DEVAUX
Laboratoire de Physiologie-Pharmacie -
UFR des Sciences Médicales et Pharmaceutiques –
Besançon

INSCRIPTION PEDAGOGIQUE

Renvoyer le **dossier pédagogique** joint à la présente
fiche avec un chèque de **760 €**, au nom de l'agent
comptable de l'Université à :

UFR SMP - Laboratoire de Physiologie-Pharmacie
Mme Sandrine GELOSO
19 rue Ambroise Paré
25030 BESANCON Cedex
☎ 03.81.66.55.55.
Fax : 03.81.66.56.91.
Courriel : du-pharmacie@univ-fcomte.fr

•Les inscriptions sont closes sans préavis dès que le
nombre des stagiaires est atteint.

Durée : 40 heures

Dates : Du lundi 29 janvier 2018
Au vendredi 02 février 2018

Lieu : Centre Diocésain – 20 Rue
Mégevand – 25000 BESANCON

Coût de formation :

Frais de formation : 760 €
+ droits d'inscription universitaire (à régler au
service scolarité).

Effectif : limité à 45 personnes

Examen : **Lundi 19 mars 2018**

Validation : Diplôme d'Université après
contrôle des connaissances

**Les organisateurs du DU s'accordent le droit,
1 mois avant le début de la formation,
d'annuler le DU si un nombre minimum
d'inscrits n'est pas atteint.**

D.U.

SPORT SANTE PHARMACIE

2017-2018

UFR Sciences médicales et pharmaceutiques



Découvrez toute l'offre de formations de l'Université
de Franche-Comté sur : www.univ-fcomte.fr

Rubrique Formations

Offre de formations – DU

Sciences, Technologies, Santé

■ OBJECTIF

Chaque jour, l'équipe officinale est amenée à prendre en charge des personnes pratiquant une activité physique et sportive : d'une part, des sportifs « pratiquants », en recherche de performance ou souffrant de pathologies liées à leur pratique, d'autre part, des patients atteints de maladies chroniques pour lesquels la pratique d'une activité physique est recommandée. Concernant cette dernière population, le décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée, devrait conférer au « sport sur ordonnance » une place très importante dans la prise en charge globale des pathologies chroniques.

Le but du DU est donc de :

- Donner les clés pour conseiller et apporter les actions thérapeutiques adaptées aux sportifs pratiquants
- Connaître les enjeux de la pratique d'une activité physique adaptée pour des patients souffrant de pathologies chroniques
- Maîtriser les arguments permettant de promouvoir la pratique de l'activité physique auprès des patients sédentaires

■ PUBLIC CONCERNE

Cette formation conçue en priorité pour les pharmaciens est également ouverte aux préparateurs en pharmacie

PROGRAMME

- La physiologie de l'activité physique
- Les différents types d'exercice, la performance sportive
- Les besoins nutritionnels du sportif et les compléments alimentaires destinés au sportif
- Les pathologies du pied les plus fréquentes chez le sportif - soins et prévention
- Les pathologies ostéo-articulaires, musculaires, tendineuses et leur traitement
- Les strappings, bandes de kinésiologie, orthèses

PROGRAMME

- La contention veineuse
- Le dopage : la législation, réglementation, les médicaments dopants, rôle du pharmacien
- La Phyto-aromathérapie et l'homéopathie pour le sportif
- L'activité physique adaptée aux pathologies lourdes ou chroniques (insuffisance respiratoire, cancer, diabète et obésité)
- La prescription d'une activité physique et le suivi à l'officine : de la formation à l'expérimentation

■ MOYENS PEDAGOGIQUES

Cours théoriques, mise en situation et cours appliqués à la pratique